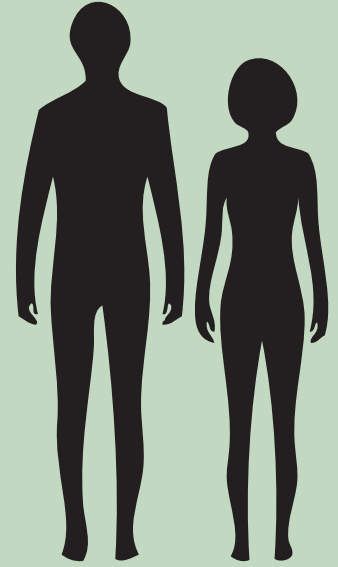
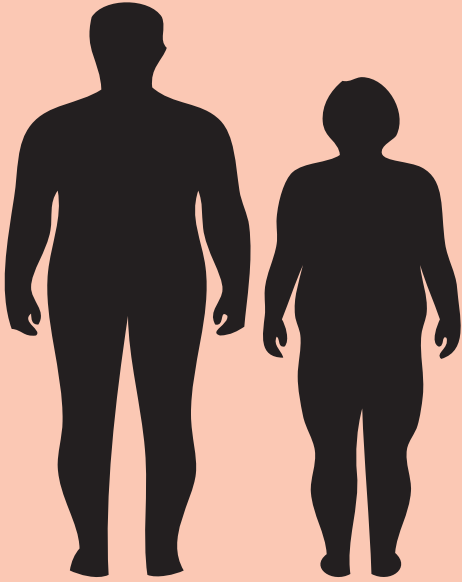
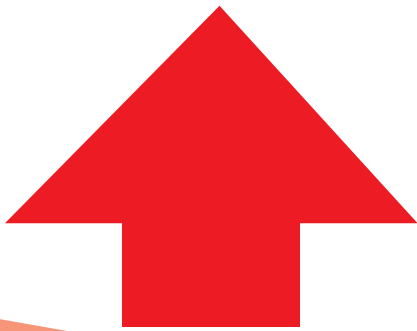


STAŃ PO WŁAŚCIWEJ STRONIE

TWÓJ WYBÓR



MASZ ZIELONE ŚWIATŁO



**UŻYWKI
BRAK RUCHU**

**DEPRESJA
CUKIER
STRES
SÓL**

BRAK SNU

NIEZDROWA DIETA



**SPORT
RADZENIE SOBIE ZE STRESEM**

REGULARNE POSIŁKI

**SEN
AKTYWNOŚĆ**

**ZDROWA DIETA
RUCH**

POZYTYWNE MYŚLENIE