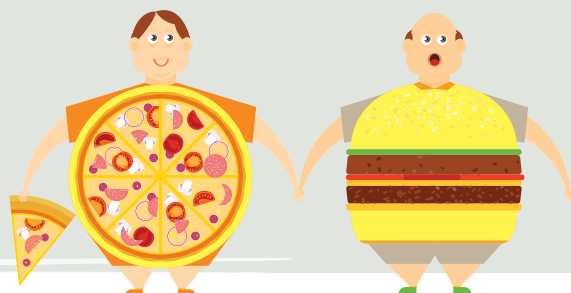
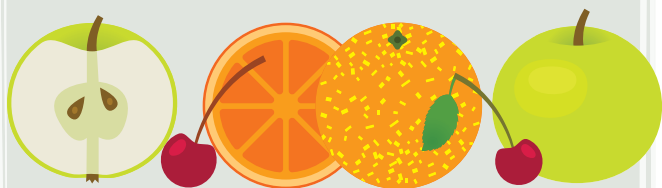


STOSUJ ZDROWĄ DIETĘ

ZAPOBIEGAJ OTYŁOŚCI



TAK: OWOCE



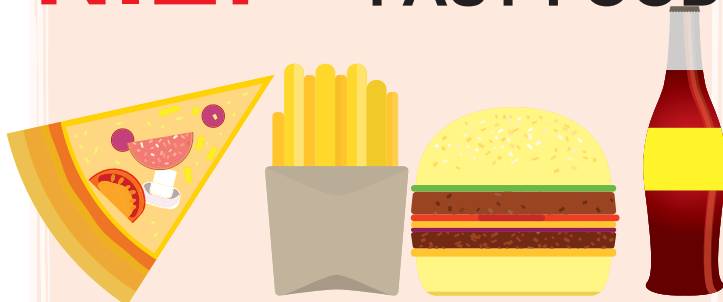
WARZYWA



PEŁNOZIARNISTE
PIECZYWO



NIE: FAST FOOD



SŁODYCZE



TŁUSTE KIEŁBASY
I WĘDLINY

