

DZIENNIK DIETY I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA SŁUŻB WOJSKOWYCH

<i>KARTA POSTĘPÓW</i>	
<i>MIESIĄC:</i>	
<i>TYDZIEŃ:</i>	
Parametry	
<i>Masa ciała:</i>	
<i>BMI:</i>	
<i>Procent tkanki tłuszczowej:</i>	
<i>Obwód talii:</i>	

<i>MIESIĄC:</i>	
<i>TYDZIEŃ:</i>	
Parametry	
<i>Masa ciała:</i>	
<i>BMI:</i>	
<i>Procent tkanki tłuszczowej:</i>	
<i>Obwód talii:</i>	